

11月内観懇話会（11/5開催）

「こころの奥深くに眠る子ども時代の心性に光をあてる」

橋本章子先生（日本内観学会評議委員・帝京大学、東京未来大学講師）

日時：11月5日（土）9:30 受付 10:00～16:00 参加費：2,000円

3月11日の東日本大震災では多くの尊い命が失われました。日本は沈没してしまうのではないかと、日本中を襲った哀しみと不安を振り払う大きなエネルギーは、まさに被災者の方々が復興に立ち向かうその真摯な姿によってもたらされました。人って素晴らしい、辛さを秘めて健気に立ち向かうその底力に頭が下がります。自宅（自分の住む家）が全壊し、両親を失った少年が、半壊した家の清掃ボランティアに参加していました。困っている人のために何かしたいからと強い決意を語りました。彼の人生を一変させた過酷な経験をぐっと堪え、果敢に生きるこの少年を抱きしめてあげたい、子どもは、天真爛漫に屈託なく育つもの、大人はそのように考えます。しかし、子どもは大人の想像を超えて大切な人たちの表情に敏感です。大切な人をまもり、自分も役にたきたいという健気さをもっています。曇った顔を笑顔に変えたいところを配ります。その健気な子ども時代の心性とは、実は、成長した私たち一人一人がこころの奥深くに秘めて持っているものです。そして、その心性が、時折、こころの健康に良くも悪くも影響を与えることがあります。辛くて思い出したくない、思い出そうにも思い出すことができないなど、辛さによる傷みから身を守るために感性を封じ、その結果、しなやかな交流を遮断してしまう場合があります。思い出せる力も、思い出さないようにする力も、人ならではの高度な能力です。ならばどうしたらよいのか、こころの奥深くに眠る子ども時代の心性がもたらす弊害と大切さ、そして、その心性に光を充てる方法について一緒に考えてまいりたいと思います。

はしもとあきこ。信州大学大学院人文科学研究科、医学部精神科研究生を経て、博士課程社会医学系社会予防医学専攻を修了。医学博士。現在、帝京大学医療技術学部講師、東京未来大学こども心理学部講師、特定非営利活動法人ポプリ講師、日本内観学会評議委員。<経験を活用する>という視点から、メンタルマネジメントに内観を取り入れたモデル化を提案しつつ、心理室でカウンセリングも行う。

一日内観（10～17時/参加費 3,000円）まずは一日内観をお試し下さい！

…内観実習で日ごろのことをよく考えてみると、母にはたくさん迷惑をかけて又、いろんなことをして頂いているとすごく実感しました。（14歳女性）

10月 17日（月）18日（火）20日（木）21日（金）24日（月）27日（木）
28日（金）31日（月）**11月** 1日（火）2日（水）3日（木）4日（金）

集中内観（参加費 6万円/6泊7日）伝統的な内観法の基本です！

- ・10月30日（日）午後開始～11月5日（土）午前終了
- ・11月13日（日）午後開始～11月19日（土）午前終了

ふうや内観研修所

大阪市東淀川区東淡路3-3-36

Tel : 06-6323-7267 Fax : 06-6325-8615 e-mail : info@fuya.jp

- 阪急京都線・千里線（地下鉄堺筋線乗り入れ）「淡路」駅下車 東出口から南東へ徒歩約7分
- 市バス「東淡路1丁目」下車北西へ徒歩約3分 「大阪駅前」から37号系統「井高野車庫前」

内観（10・11月）の案内

公式ホームページ（<http://fuya.jp>）もご覧下さい