



自己発見の会  
キャラクター いしんくん

# 内観友の会

7月

28日(土)

午後2時半開場 3時~6時

会場 大阪市 ふうや内観研修所

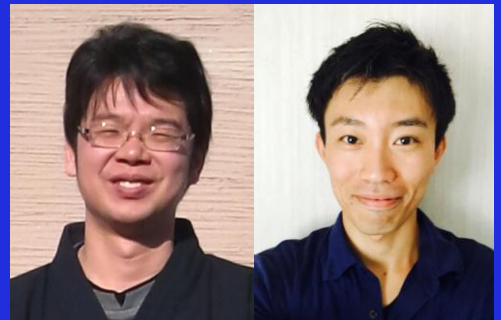
参加費500円(お茶・たこやき代)

主催 ふうや内観研修所 後援 自己発見の会

## 内観とは？

周りの身近な方(母、父、きょうだい等)について、①してもらったこと②して返したこと③迷惑をかけたことを考える方法です。シンプルですが、自分に対する周囲の方の愛情を発見して感謝の心を養うことができます。初めての方や経験者の方等、どなたでもご参加できますので、お気軽にお申込ください。7月は「あいのままの自分」を考えます。

## 進行役(スタッフ)



橋本俊之 村井久晃  
(ふうや内観研修所長) (臨床心理士)



ふうや内観研修所 大阪市東淀川区東淡路 3-3-36

お問い合わせ／お申込み(定員8名)

電話 06-6323-7267

メール [naikan@fuya.jp](mailto:naikan@fuya.jp)

お申込の方はお名前、電話番号をお伝えください

定員に達し次第締切になりますのでご了承ください